

# L'uomo nascosto del cuore (1Pt 3,4). Custodi di un tesoro prezioso

Da Sabato 01 Ottobre 2022 a Domenica 02 Ottobre 2022

Elisa Zamboni

---

Pubblicato in [Giovani \(18-30\)](#)

**Photo by Sarah Dorweiler on Unsplash**

*La parola "esercizio" evoca un gesto, un'azione ripetuta per imparare a svolgerla con dimestichezza nella vita quotidiana. "Spirituale" perché questo allenamento ha a che fare con la dimensione più interiore di noi stessi e l'azione dello Spirito santo in noi.*

*Di tanto in tanto abbiamo bisogno di prenderci una pausa per metterci in ascolto delle domande che ci abitano e riprendere il cammino con uno slancio rinnovato.*

Gli Esercizi spirituali rivolti ai giovani vogliono essere una proposta diversa dagli altri appuntamenti: più spazio al silenzio, alla preghiera, alla solitudine, al confronto personale.

---