

# Prière de saint Ephrem pour le Carême

[Imprimer](#)  
[Imprimer](#)

FRAN ANTON MUSIC, L'homme aux mains croisées, 1994

## *Prière pour le Carême*

Seigneur et Maître de nos vies, éloigne de nous l'esprit de paresse, de dissipation, de domination et de vain bavardage

---

Seigneur et Maître de nos vies,  
éloigne de nous  
l'esprit de paresse,  
de dissipation,  
de domination  
et de vain bavardage.

Accorde à tes serviteurs  
l'esprit de tempérance,  
d'humilité,  
de patience  
et la charité qui ne finit pas.

Oui, notre Seigneur et notre Roi,  
donne-nous de voir nos fautes  
et de ne point juger nos frères,  
et tu seras béni  
pour les siècles des siècles !  
Amen.

Éphrem le Syrien