Le sens du jeûne en Carême

Lecture des Pères

Le jeûne est une rénovation de l'âme. Le saint Apôtre dit en effet: «L'homme intérieur se renouvelle de jour en jour»

Le jeûne est une rénovation de l'âme ; le saint Apôtre dit en effet : « Autant que l'homme extérieur en nous s'en va en ruines, autant l'homme intérieur se renouvelle de jour en jour »(2 Co 4, 16). S'il se renouvelle, évidemment il retrouve l'éclat du modèle primitif ; l'âme retrouvant son éclat attire affectueusement à elle celui qui a dit : moi et mon père, « nous viendrons et nous ferons chez lui notre demeure » Qn 14, 23). Si donc le jeûne comporte une telle grâce que nous devenons l'habitation de Dieu, nous devons, frères, l'accueillir avec beaucoup de joie sans nous irriter du régime frugal, sachant que le Seigneur, bien qu'il soit capable de donner une nourriture coûteuse, accueillit des milliers d'hommes au désert avec du pain et de l'eau, et qu'ensuite l'inhabituel, facilité par le zèle, perdra son caractère pénible. Le jeûne ne concerne pas seulement la nourriture, mais il implique qu'on s'abstienne complètement du péché, comme l'ont exposé nos divins pères.

Abstenons-nous donc, je vous prie, du découragement, de l'insouciance, de la paresse, de la jalousie, de la querelle, de la mauvaise conduite, de la suffisance, de l'idiorythmie et abstenons-nous, certes, de souhaitrer du mal à autrui, car le serpent polymorphe nous attaque quand nous jeûnons.

Théodore Stoudite, *Petites catéchèses* 54